



Wow!

Como
fracassar
em quase
tudo

GOOD
TIMES

e ainda ser bem
sucedido

enjoy
every
moment.

{ wow



aprende aí



Este conteúdo contempla o resumo original do livro "Como fracassar em quase tudo e ainda ser bem sucedido", de Scott Adams.

Este resumo foi cuidadosamente criado pela nossa equipe que leu, interpretou e destacou trechos interessantes da obra.

A versão completa está disponível para compra e leitura online nas principais livrarias e plataformas digitais.



Introdução

Scott Adams talvez teve mais fracassos do que qualquer pessoa que você já conheceu.

Neste livro, ele mostra como conseguiu sair desse ciclo de experiências negativas e se tornar o criador de Dilbert, um dos quadrinhos mais famosos do mundo.

Ele compartilha sua história e explica como suas experiências passadas de fracasso, o ajudaram a alcançar o sucesso.

Então, vamos começar?

Esqueça objetivos e metas, utilize sistemas

Os sistemas consistem em uma ideia simples que pode ser aplicada em sua vida diária com o propósito de melhorar sua situação a longo prazo.

Digamos que você queira expandir seu pequeno negócio. Um sistema poderia ser utilizado para aproveitar cada oportunidade de networking, para que você encontre regularmente investidores potenciais.

Você vai se sentir bem ao ganhar contatos, e mais motivado sabendo que esse sistema vai melhorar suas chances de sucesso.

Quando Adams decidiu criar um produto desejável que era de fácil reprodução, ele tinha percebido um sistema geral. Toda vez que uma nova ideia falhava, ele não a via como uma derrota individual.

Ao invés disso, ele era capaz de ver os benefícios de cada "derrota": novos conhecimentos, insights, contatos, e a eliminação de ideias ruins.

Ele se sentiu positivo sobre seus esforços, porque ele estava aplicando seus sistemas, que foram projetados como um plano de longo prazo eficiente, orientando-o para uma melhor posição.

O que faz a abordagem de sistemas valiosa, é o efeito que ela terá em sua percepção sobre o fracasso e em sua postura geral. Você vai sentir que está em um caminho positivo, simplesmente seguindo seu sistema.

Quando alguma coisa não sai da maneira que você planejou, parece natural se sentir desapontado, e até mesmo duvidar de suas próprias habilidades.

Mas essa mentalidade vem de uma abordagem liderada por objetivos. Você não alcançou seu alvo, você não conseguiu aquele trabalho, então você fracassou.

É uma conclusão simples. Mas como já vimos, fracassos individuais podem ser vistos de uma maneira diferente quando você usa a abordagem dos sistemas. Dentro do contexto de um sistema pessoal, o fracasso tem novos atributos.

Ele se torna uma chave e uma característica necessária. O processo do fracasso é parte de um sistema bem-sucedido, e seu sistema cuida da sua orientação, para que você tenha uma maior chance de encontrar o sucesso no longo prazo.

O fracasso sempre foi benéfico em alguns aspectos porque ele te ensina algumas coisas. Você adquire conhecimentos que não tinha antes, talvez uma nova habilidade ou um novo contato que pode ser útil.

O mais importante é que você alterou sua percepção sobre o fracasso dentro da abordagem dos sistemas, porque é isso que vai te dar o incentivo que você precisa para ser energizado. E quando você é energizado, seu desempenho é melhor em todas as áreas.

Quando Adams não conseguiu um emprego depois de uma entrevista para uma posição sem experiência, ele aprendeu que ser automaticamente favorável era um fator importante para o sucesso.

Ele percebeu que não conseguiu o emprego porque uma outra pessoa se encaixou melhor nas especificações, então ele procurou por possibilidades nas quais suas habilidades eram mais aplicáveis. E esse se tornou um dos sistemas de Adams.

O Dilbert (um personagem dos quadrinhos) foi o resultado da sua busca por uma combinação de habilidades, que lhe deram uma vantagem imediata sobre os outros. Algum conhecimento do mundo corporativo, habilidades de desenho, e a habilidade de escrever de maneira satírica.

Seu fracasso inicial de não ter conseguido o emprego, o permitiu trabalhar para alcançar seu sucesso. O que uma pessoa pode enxergar como fracasso no curto prazo, você deve enxergar como uma oportunidade de aprendizado, uma ferramenta e uma parte necessária do seu sistema.

A paixão nem sempre leva ao sucesso

Existe uma ideia errada muito comum de que seguir sua paixão vai te levar ao sucesso. Pergunte a qualquer pessoa bem-sucedida em sua área – do esporte aos negócios – como ela chegou lá, e é provável que ela cite a paixão como uma de suas razões.

No entanto, essa história comum esconde uma verdade dura. Você pode se sentir incrivelmente apaixonado por seu projeto ou ideia, e ainda assim pode fracassar. E é provável que seu entusiasmo por esse projeto desapareça também.

O sucesso normalmente induz à paixão, mas a paixão não é necessariamente igual ao sucesso. Adams era apaixonado pela ideia quando começou uma parceria para abrir um restaurante. Empolgado com a popularidade inicial do restaurante, sua paixão aumentou e ele abriu um segundo negócio.

Mas quando a empresa começou a declinar, seus níveis de entusiasmo caíram, e seus lucros sofreram. Então ele precisou fechar ambos os restaurantes. Compare essa experiência com o começo de Adams quando criou os desenhos de Dilbert.

Esse processo é o que ele descreve como “um de seus muitos esquemas para ficar rico”.

Embora Adams tenha sempre se interessado por desenho, ele só se tornou um apaixonado por seu desenho depois que Dilbert começou a alcançar popularidade. Quando Dilbert começou a ganhar força, a paixão de Adam pelos quadrinhos também ficou mais forte, o que fez com que a produção de seu desenho crescesse.

É provável que você seja mais apaixonado por coisas que faz muito bem. Portanto, você deve tentar coisas novas (e fracassar) até que descubra alguma coisa que pode fazer bem. O mesmo conceito se aplica à novas ideias. Continue tentando até que você desenvolva uma que seja bem recebida. Então você vai ganhar uma energia vital incrível, de saber que o seu esforço está produzindo resultados. Não importa que você se sinta apaixonado pela ideia no começo ou não, você precisa se sentir energizado por essas habilidades ou ideias. A paixão quase sempre surge com o sucesso, mas o contrário não é necessariamente verdade.

Desenvolva diversas habilidades diferentes

Essa máxima do título reflete o que acreditamos na aprendeai.com.

Você não precisa ser excelente em cada habilidade que ganha. Apenas aumentar suas habilidades para que você tenha algum conhecimento já te ajuda a ganhar ativos. A maneira mais simples de pensar nisso é refletir sobre se candidatar para uma vaga de emprego.

Quanto mais requisitos você consegue preencher, maiores suas chances. Você pode ser um excelente pesquisador e escritor, e ter uma paixão por obras sociais, mas se você não sabe nada sobre processos de marketing, é provável que não tenha boas chances.

Então vale à pena aceitar uma oportunidade para adquirir habilidades e conhecimentos adicionais. E quanto mais você se envolve no processo de aprendizagem, mais fácil será para você entender assuntos parecidos. Além disso, acreditar nesse processo significa que você vai se sentir mais motivado a aprender, e vai estar mais próximo do sucesso.

E é claro que o fracasso é parte desse processo. Fracassando, você vai sempre aprender com seus erros, o que é uma parte do seu sistema ao tomar decisões sobre quais habilidades e conhecimentos você vai querer escolher.

Ao invés de se focar persistentemente em uma habilidade, aproveite qualquer oportunidade para aumentar sua base de habilidades, não importa quão desinteressado você possa estar no começo.

Uma variedade de habilidades a um nível medíocre pode parecer muito mais impressionante do que uma única habilidade excepcional. Isso, aliás, aumenta suas opções.

Quanto mais oportunidades disponíveis, maiores suas chances de descobrir o que funciona para você.

Invista no que te dá energia

Um jeito de aumentar sua energia pessoal é estabelecer uma atividade que você pode fazer em sua vida e que você consiga melhorar através da prática. Pode ser um jogo, um esporte, um hobby.

Não importa o que será, desde que você consiga melhorar com o tempo e aproveitar esse sentimento de satisfação e sucesso. Esse sentimento positivo não só aumenta sua energia, mas se torna também um hábito.

Saber que você é capaz de alcançar algo é muito motivador. E isso pode melhorar seu humor, para que você se sinta melhor sobre suas habilidades em geral.

Consequentemente você vai querer aproveitar esse sentimento de sucesso em outras áreas da sua vida. Então encontre alguma coisa que você goste de fazer e que você possa melhorar seu desempenho com o tempo.

Esse processo vai te fazer se acostumar com os benefícios de melhorar seu desempenho em alguma coisa, e também vai te dar uma noção de quanto tempo você precisa trabalhar para ver bons resultados.

Essas lições serão muito úteis quando forem aplicadas em um contexto de trabalho. O sentimento energizado que você vai ganhar ao saber que é capaz de melhorar em qualquer atividade, vai aumentar sua confiança e te fazer querer sempre mais.

Você será incentivado a tentar coisas diferentes cada vez mais. Isso só tem a ajudar seu sistema a adquirir habilidades e conhecimentos futuros, e também a melhorar suas possibilidades. O sentimento de progressão em uma área é muito benéfico, e ele vai te fazer sentir muito bem.

Imagine seu futuro com otimismo

Como você percebe sua situação tem muita relação com onde você se vê chegando no futuro. Se você consegue ver um futuro positivo, você vai se sentir mais energizado e será mais motivado em suas realizações atuais.

Você pode garantir que vê seu futuro dessa maneira se usar sua imaginação para criar uma visão de sucesso do seu trabalho. Não importa se as coisas não acontecerem da maneira como você esperava.

O que é importante é que você utilizou essa visão para aumentar seus níveis de energia e tentar alguma coisa diferente, aprendendo coisas novas no processo. Adams utiliza essa estratégia para cada novo projeto que ele lança.

Ele está perfeitamente ciente das possibilidades de fracasso, mas sua visão para o potencial de cada projeto, garante que ele tem energia e motivação suficientes para tentar fazer as coisas funcionarem.

Isso garante o fato de que ele vai melhorar suas habilidades e ganhar novos conhecimentos dessa experiência. Dessa maneira, o fracasso passa a ser irrelevante. O uso da imaginação de Adam passa a ser parte de um sistema eficiente para melhorar sua probabilidade de alcançar uma posição melhor quando as oportunidades de sucesso surgirem.

Ao invés de deixar sua situação externa afetar sua mentalidade, tente contornar a situação para que sua mentalidade consiga direcionar sua posição na realidade. Você precisa imaginar um futuro positivo para que seja mais focado, tenha mais humor, e tenha energia suficiente no presente.

Você será mais motivado e estará mais propenso a enxergar seus projetos. Isso é uma garantia de que você vai aprender e aumentar suas habilidades, e também fazer alguns contatos úteis.



aprendeai